

OCAK AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
02/01/2018	AÇMA, MEYVE SUYU, PEYNİR, ZEYTİN	KURU FASÜLYE, PİRİNÇ PİLAVI, CACIK	MEYVE
03/01/2018	ZEYTİN, BAL, PEYNİR, SALATALIK, BİBER, CEVİZ, SÜT	SEBZELİ MİSKET KÖFTE, MAKARNA, RENKLİ PUDİNG	SÜT
04/01/2018	YUMURTA, PATATES, ZEYTİN, ÜÇGEN PEYNİR, BİTKİ ÇAYI	DOMATES ÇORBASI, KARIŞIK KIZARTMA, YOĞURT, KEMALPAŞA	MEYVE
05/01/2018	TAHİN PEKMEZ, KREM PEYNİR, SÜT, FINDIK	EKMEK ARASI ET DÖNER, AYRAN	MEYVE
08/01/2018	PEYNİR, PUAÇA, ZEYTİN, ÇERİ DOMATES, SALATALIK, SÜT	YAYLA ÇORBASI, PATATES OTURTMASI, TULUMBA	MEYVE
09/01/2018	YUMURTA, PATATES, ZEYTİN, ÜÇGEN PEYNİR, BİTKİ ÇAYI	ETLİ NOHUT, BULGUR PİLAVI, KORNİŞON, AYRAN	MEYVE
10/01/2018	KAŞAR PEYNİRLİ OMLET, REÇEL, BİTKİ ÇAYI	MERCİMEK ÇORBASI, KARNABAHAAR KIZARTMASI, YOĞURT	SÜT
11/01/2018	BAL, KAYMAK, ZEYTİN, MEYVESUYU	ETLİ MEVSİM TÜRLÜSÜ, MAKARNA, KEŞKÜL	MEYVE
12/01/2018	PİŞİ, BEYAZ PEYNİR, VIŞNE REÇELİ, MEYVE SUYU	EKMEK ARASI İNEGÖL KÖFTE AYRAN	MEYVE
15/01/2018	SİMİT, PEYNİR, ZEYTİN, BAL, SÜT	EZOĞELİN ÇORBASI, BİBER DOLMASI, YOĞURT	MEYVE
16/01/2018	PATATES SALATASI, ZEYTİN, REÇEL, MEYVE SUYU	ŞEHRİYELİ ÇORBA, BALIK TAVA, ROKALI YEŞİL SALATA, TAHİN HELVASI	MEYVE
17/01/2018	TAHİN PEKMEZ, KREM PEYNİR, BİTKİ ÇAYI	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA, BULGUR PİLAVI, KARIŞIK TURŞU, AYRAN	SÜT
18/01/2018	TARATOR(MAYDONOZ, PEYNİR, SÜT, YUMURTALI) ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	SEBZELİ KÖFTE, SPAGETTİ, CACIK	MEYVE
19/01/2018	HAVUÇLU CEVİZLİ TARÇINLI KEK, KAŞAR PEYNİR, SÜT	HAMBURGER, PATATES CİPSİ, MEYVE SUYU	MEYVE