



-VELİ BÜLTENİ 1-



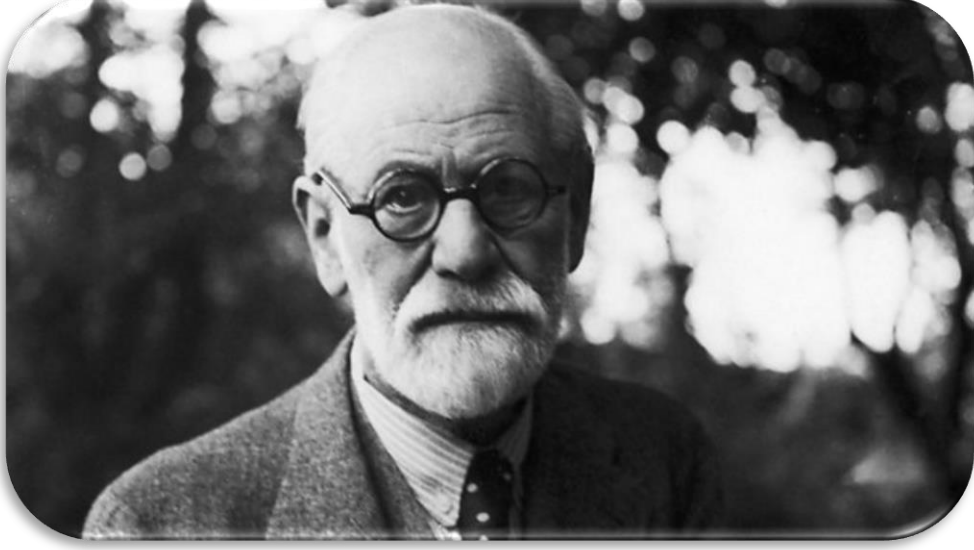
**ÖZEL KONYA
ESENTEPE ANADOLU-FEN LİSESİ**

İçindekiler

- 1.Okula Devamın Önemi*
- 2.Rehberlik ve Psikolojik Danışmanın Gerekliliği*
- 3.Gelişim Dönemlerine Kısa Bir Bakış*
- 4. Neden İnternet ve Bilgisayar Kadar Dikkat Çekici Olamıyoruz.*
- 5.Bilgenin Sorusu*

‘’Sevmek ve çalışmak , çalışmak ve sevmek işte bütün hayat bundan ibaret’’

Sigmund Freud



Özellikle Albert Einstein ve Karl Marx ile birlikte geçtiğimiz yüzyıla damgasını vuran isimlerden biri olan Sigmund Freud, bilinçaltını keşfeden ve psikanalizi kuramsallaştıran önemli bir isimdir.

Modern psikolojinin tekniklerini ilk bulan ve kullanan , çocukluktaki yaşanılanların geleceği çok derinden etkilediğini savunan birdir.

Freud’un dönemine damga vurmuř ve üzerine düřünülmesi gereken önemli sözleri řunlardır ;

“Anneleri tarafından önemsenen ve sevilen insanların hayatlarında kendilerine daha çok güven duyduklarını ve daha iyimser olduklarını gözlemledim. Bu da kişiye hayatta başarı sağlayan unsurların başında gelmektedir.”

“İfade edilmemiş duygular asla ölmez ; yalnızca kısa süreliğine uykuya dalar . Uyanıncaya daha başa çıkılmaz olmak için .”



1. GELİŞİM

Bireyin gelişimde 3 önemli alan vardır ; sosyal , kişisel ve psikolojik. Bu üç alanda birbiriyle nöbetleşe ve birbirlerini etkileyerek çalışır. Herhangi birindeki gecikme ve gelişim diğerlerini olumlu veya olumsuz etkilemektedir.

Biz bireyin yaşantısındaki bu gelişim üçlüsünün amacına ulaşmasına **‘Kendini gerçekleştirme ‘** ismini vermekteyiz.

Birey kendini gerçekleştirmek adına yaşamsal süreçte kendine yer bulmaya çalışır. Bunu yaparken üstesinden gelmesi gereken bazı durumlar vardır. Yaşamda birey gelişir ve büyürken çeşitli basamaklardan geçer. Bunlar ; bebeklik ,erlilik , ergenlik yetişkinlik ve yaşlılık gibi.

Her gelişim aşamasının giderilmesi gereken ihtiyaçları ve krizleri vardır. Atlatılan her kriz bireyi daha dayanıklı yaparken kendini oluşturmaya daha da yakınlaştırır.



Üstesinden gelinemeyenler ise bir sonraki dönemde o dönemin sorunuyla birlikte tekrar ortaya çıkar. Bu o dönem atlatılması gereken 2 krizin olduğunu gösterir ve asıl sorunlar tam da bu an açığa çıkar.

Sosyal çevre bireyin benliğini oluşturabilmesi için çok önemlidir. Yani anne babalar, öğretmenler ve arkadaşlar çocuğun kişiliğinde etkin rol oynarlar. Sosyal çevreyle beraber bazı biyolojik faktörlerinde üzerinde durmuştur.

Erikson’a göre kişilik gelişimi 8 dönemden oluşmaktadır ve bu dönemler arasında insanlar farklı çatışma ve karmaşalar yaşar. Bu çatışmalar kritik dönemler olarak kabul edilir ve “**psikososyal kriz**” adını vermiştir.

Bu krizleri her bireyin yaşaması gerekir ve gelişimin bir gereğidir. Ancak bu problemler üzerinde yeterince tasarrufta bulunamayan ve bireyi çok yoran durumlarda mutlaka psikoloji eğitimi almış birine başvurmalıdır.



2. REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK

Rehberlik ve Psikolojik danışmanlık ; aynı anda yürütülmesi gereken ancak , farklı amaçlarının olduğu ortaklaşa çalışıldığında verim alınabilen alanlardır.



Rehberlik;

-Kişisel ,sosyal , akademik ve mesleki gelişim alanlarıyla ilgilenir.

-Yol gösterip , öğüt vermez .
Farkındalık kazandırır.

-İlgi , yetenek ve başarılarınız doğrultusunda karşınıza çıkan yollara ışık tutarak , kendi tercihinizi yapmanıza yardımcı olur.

-Başarı ve başarısızlık durumlarında önlemler alır ve akademik yaşantıyı



-Öğrencileri daha yakından tanımak için çeşitli testler uygular ve eğitimler düzenler.

-Sosyal gelişimin sağlıklı devam etmesi için sosyal aktiviteler düzenler.

-Kişisel gelişim için farklı kurslar açarak , toplumsal yaşama önde başlamanızı sağlar.

Psikolojik Danışmanlık :

Birey olarak hayatın farklı alanlarda yaşadığımız sorunların yaşamsal faaliyetlerimizi etkilemesi sonucunda psikoloji üzerine eğitim almış kişilerle yapılan gizli görüşmelerdir.

Görüşme Konuları ve amacı ; Okul yaşamında , ailede , sosyal hayatta ve kişisel her problem , psikolojik danışmanın konusu olabilir.

Amaçlanan durum ; bu problemleri okul psikolojik danışmanı ile görüşüp hayatımıza olumsuz etkilerini kaldırmak adına hedefler koymaktır.



3.OKULA DEVAMIN ÖNEMİ



**“Taşı delen suyun kuvveti
değil sürekliliğidir.”**

Okul sadece akademik becerilerin kazanıldığı bir yer değildir. Bunun yanında sosyal kazanımların alındığı , kişisel ilgi ve yeteneklerin de farkına varıldığı bir yerdir.

Okula devamsızlığı fazla olan öğrencilerin akademik başarılarının yanında , sosyal başarılarında da gerilemeler olduğu görülmektedir.

Okulda toplumu ve toplu halde yaşamayı , sabrı ve dikkati sürdürmeyi , cinsiyet rollerini , kendini idare edebilmeyi , akranlarıyla girdiği etkileşimle yaşadığı sorunların sadece kendisinde olmadığını öğrenmektedir.



Okul yaşamında öğrenciler belirli bir düzene girer. Çalışmaları ,yemek düzenleri ,okula geliş ve uyanma saatleri bir rutinedir. Bu nedenle okula devam çok önemlidir

4.NEDEN İNTERNET VE TELEFON KADAR DİKKAT ÇEKİCİ OLAMIYORUZ ?

Ebeveynlerden soru;

-BİZLER NİÇİN BİLGİSAYAR VE İNTERNET KADAR DİKKAT ÇEKİCİ OLAMIYORUZ?

Ev yaşantınızı , günlük , haftalık veya yıllık düzenlemelerinizi ,planlamalarınızı , ilişkilerinizi göz önüne getirin.



Çocuklarınız hangi yaş diliminde olursa olsun temel aile yakınmaları muhtemelen şöyledir ; ‘onlara istediklerini alıyoruz , ne isterlerse onaylıyor ve yapıyoruz. Birlikte zaman geçiriyoruz vs. Ama bir türlü sağlıklı ilişkiler kuramıyoruz.'

Tüm bu yakınmaların bitmek ve tükenmek bilmeyen isteklerin nedeni ; ebeveynlerin yaptıklarının , aldıklarının , onayladıklarının karşılığını beklemeleridir. Bu karşılık onların çizdiği hayat sınırları ile çocukların bu sınırları taşmaları ile başlayan çatışmaları dönemleri birbirinde getirir.

Aile yaşamında farkında olmadan "istek , yaptırım , ödöl , ceza, karşılıklı sevgi " üzerinde kurulu hayatlar oluşmuştur.

Nitelikli zaman geçirmeyi , yan yana oturup konuşmadan televizyon izlemek ve parkta gezinmek ile ; onu değerli ve önemli hissetmesini sağlamak için karşımıza alıp dinlemeyi , istediklerini almak ve onaylamak ile karıştırmış durumdayız.

Bizde değer ve önem göremeyen çocukların durumu ; ya sonuna kadar 'pohpohlanma' yada sonuna kadar 'azarlama' şeklindedir.

Bu kabul ve onayı ailede görmeyen çocuk, kendini sanal dünyada var etmeye çalışmaktadır. Merkezde hep kendisinin olduğu , bilgisayar oyunları ve internet dünyası ile bu tatmini sağlamaktadır.



5.Bilgenin Sorusu

Bilge bir kişi öğrencilerine řu soruyu sormuş:

-Geceyle gündüzü nasıl ayırt edersiniz? Tam olarak ne zaman karanık başlar ne zaman ortalık aydınlanır.

Öğrenci 1:

-Uzaktaki sürüye bakarım koyunu keçiden ayıramadığım zaman akşam olmuş demektir.

Öğrenci 2:

-İncir ağacını zeytin ağacından ayırdığım zaman anlarım ki sabah olmuştur.

Bilge uzun süre susmuş ve öğrencilerine cevap vermiş.

Bilge kiři:

-Yürürken karşıma biri çıktığında kadın mı erkek mi, güze mi çirkin mi, siyah mı beyaz mı, zengin mi yoksul mu diye bakmadan millete , dinine aldırmadan sayabildiğimde anlarım ki sabah olmuş, aydınlık başlamıştır.

